

# Zenzero

Alexander Linder  
Butzstraße 18  
86199 Augsburg

Telefon: +49 (0)821-3 04 20



## Fragebogen zur Vorbereitung bei Einzelberatungen

1) Beschreiben sie den Kern ihrer Situation in einem kurzen Satz

---

---

2) Wurzelt die Thematik eher im privaten oder im beruflichen Umfeld?

---

3) Wie viele sind im engsten Sinne davon betroffen?

---

4) Seit wann empfinden sie die Situation als belastend?

---

5) Mit welchen Außenstehenden haben sie bisher darüber gesprochen?

\_\_\_\_\_ Wann \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Wann \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Wann \_\_\_\_\_

6) Bereitet ihnen das Problem körperliche oder psychische Beschwerden?

---

---

---

Wenn ja, seit wann? \_\_\_\_\_

7) Sind sie diesbzgl. in ärztl./therapeutischer Behandlung (gewesen)?

---

8) Wäre es ihrer Meinung nach sinnvoll, noch jemanden zum Gespräch mit einzuladen? Wen und warum?

---

---

---